DOI:10.11798/j.issn.1007-1520.201302025

· 经验交流 ·

氧化锌软膏治疗慢性鼻前庭炎 100 例临床观察

孔德杰, 闻克银, 刘艳, 项若艳

(南阳市第二人民医院耳鼻咽喉科, 河南 南阳 473003)

关键词:慢性鼻前庭炎; 氧化锌软膏; 疗效

中图分类号: R765.1 **文献标识码:** C **文章编号:** 1007-1520(2013)02-0164-01

慢性鼻前庭炎是发生在鼻前庭皮肤的弥漫性炎症, 是鼻科较为常见的疾病, 往往经久不愈或反复发作。笔者对 2010 年 5 月~2011 年 9 月我院门诊的 100 例慢性鼻前庭炎患者外用氧化锌软膏治疗, 取得满意疗效, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本组慢性鼻前庭炎病例共 100 例, 其中男 80 例, 女 20 例; 年龄 9~63 岁, 平均 33 岁; 病程 20 d 至 5 年。所有患者均参照并符合慢性鼻前庭炎的诊断标准: 患者感觉鼻前庭痒、烧灼、干燥及有异物感, 检查见鼻前庭鼻毛稀少, 局部皮肤增厚, 甚至结痂, 揭除痂皮后可有小出血创面^[1]。

1.2 治疗方法

用卷棉子沾少许氧化锌软膏均匀、较薄地涂抹于鼻前庭处。一般 1 次/2 d, 对于部分结痂较多的患者可以选择 1 次/d, 4 次为一疗程。

1.3 疗效评定

痊愈: 鼻前庭痒、烧灼、干燥及异物感症状消失, 鼻前庭干燥清洁; 有效: 仍有轻微痒、烧灼症状, 或鼻前庭处有少许结痂; 无效: 症状及体征无明显改善。

2 结果

100 例患者中治愈 60 例 (60%), 好转 33 例

(33%), 无效 7 例 (7%), 总有效率 93%。疗程 4~16 d, 平均 7 d。随访 3 个月, 其中 3 例 1 个月后复发, 继续用原方法治疗并治愈。

3 讨论

慢性鼻前庭炎病因复杂多样。病因可有急慢性鼻炎、鼻窦炎、变应性鼻炎、鼻腔异物、鼻腔及鼻窦肿瘤等鼻分泌物的刺激; 长期有害粉尘 (如烟草、皮毛、水泥、石棉)、挖鼻或摩擦导致鼻前庭皮肤损伤继发感染等^[1]。而氧化锌软膏有生肌收敛、拔毒、吸着、干燥、止痒、消肿及抗菌作用。能与油脂中的游离脂肪酸生成油酸锌及脂酸锌, 对皮肤起保护作用; 也通过毛囊吸收到细胞内, 促进核酸和核蛋白的合成, 参与细胞的能量代谢, 起到促进组织修复的作用。从而改善鼻前庭的环境, 达到改善或治愈慢性鼻前庭炎的作用。

通过临床实践, 我们认为氧化锌软膏治疗慢性鼻前庭炎疗效显著、经济实惠、简单方便, 值得推广。同时在日常生活中要改掉不良挖鼻习惯, 改善基础病, 去除病因, 减少鼻前庭局部刺激。

参考文献:

[1] 黄选兆, 汪吉宝, 孔维佳. 实用耳鼻咽喉头颈外科学 [M]. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 105-106.

(修回日期: 2012-10-29)