

鼻腔冲洗辅助治疗分泌性中耳炎的疗效观察

陈 明¹, 商胜利², 张长春¹, 闫 伟¹, 徐淑芳¹, 梁 华¹, 范慧君¹, 李玲玲¹, 李丽君³

(1. 唐山市第三医院 耳鼻咽喉科, 河北 唐山 063100; 2. 唐山市开滦唐家庄矿医院 耳鼻咽喉科, 河北 唐山 063105; 3. 唐山市古冶区医院 五官科, 河北 唐山 063100)

摘 要: **目的** 观察分析鼻腔冲洗治疗急性期分泌性中耳炎的方法及疗效。**方法** 选择急性期分泌性中耳炎成人患者 160 例(208 耳)随机分为 A、B 两组,每组 80 例(104 耳);A 组(盐水鼻腔冲洗组):采用常规耳内镜监视下鼓膜穿刺抽出积液并鼓室注射地塞米松 + 盐酸氨溴索,间隔 1 周鼓室积液未消失者再行鼓膜穿刺,最多 3 次,每天 2 次温生理盐水鼻腔冲洗,持续 6 个月,根据病情口服抗生素和抗过敏药治疗;B 组(麻黄碱滴鼻组):其他治疗相同,用 1% 麻黄碱滴鼻液每天 2 次,持续 1 周。观察治疗效果及患者对鼻腔用药的反应。**结果** 治疗 1 个月和 6 个月随访,两组患者治疗有效率分别为:A 组 91. 25% 和 92. 50%;B 组 86. 25% 和 70. 00%;A 组明显高于 B 组。**结论** 温生理盐水鼻腔冲洗方法简单、无副作用、治疗效果明显,在分泌性中耳炎治疗和复发的预防中较 1% 麻黄碱滴鼻方法有显著的优越性,值得临床推广。

关 键 词: 分泌性中耳炎;温生理盐水,鼻腔冲洗;滴鼻;治疗效果

中图分类号: R764. 21 **文献标识码:** B **文章编号:** 1007 - 1520(2015)03 - 0238 - 02

分泌性中耳炎(otitis media with effusion, OME)是耳鼻喉科常见病、多发病,是以听力下降以及鼓室积液为主要特征的中耳非化脓性炎症性疾病,如不及时治疗有可能发展为慢性中耳炎,甚至引发鼻变态反应^[1-2]。各种原因导致的咽鼓管阻塞是 OME 主要发病原因^[3]。我科自 2012 年 1 月~2013 年 6 月,诊治急性期 OME 患者 160 例(208 耳)随机分为两组,采用两种不同的治疗方法,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 OME 患者 160 例(208 耳),男 75 例,女 85 例;年龄 16 ~ 65 岁,平均(40. 5 ± 8. 6)岁。160 例以随机数字表法平均分为 A、B 两组。入选全部患者有耳闷堵、听力下降病史 2 周至 2 个月;以 C256 和 C512 音叉通过林纳试验(RT)、韦伯试验(WT)、施瓦巴赫试验(ST)检查提示患耳传导性耳聋;纯音测听和声导抗检查在隔音室进行,采用丹麦 AD226 听力计纯音测听呈传导性聋 163 耳,混合性聋 45 耳,听阈 25 ~ 50 dB;和 SY-1A 声阻抗中耳功能

分析仪检查 B 型鼓室曲线 156 耳,C 型鼓室曲线 52 耳;鼓气耳镜检查(Siegle otoscopy)鼓膜活动度减低或消失、颜色改变,视频显像耳内镜检查鼓膜呈淡黄、橙黄或琥珀色、部分患者可窥及液平面;鼓膜穿刺抽出淡黄液体,属急性期分泌性中耳炎^[4]。其中上呼吸道感染急性期、既往有鼻咽部肿瘤病史、经鼻内镜检查鼻腔鼻咽占位、鼻腔严重畸形患者排除在观察统计之外。

1.2 治疗方法

常规外耳道消毒,鼓膜表面麻醉后取坐位,在 0°耳内镜经监视器直视下观察外耳道及鼓膜情况,直视下用 7 号鼓膜穿刺针在鼓膜前下(或后下)象限穿刺入中耳腔抽吸积液,然后用一次性注射器缓慢注入地塞米松加盐酸氨溴索混合液 3 ml(5 mg/ml 和 15 mg/2 ml),同时嘱患者做吞咽动作,以利于咽鼓管开放药液经咽鼓管咽口流出;如未经咽口流出者,嘱患者患耳向上做耳部按摩同时做吞咽动作以利药液经咽口流出,根据病情口服抗生素和抗过敏药治疗。1 周后复查鼓室积液未消失者再行鼓膜穿刺,最多 3 次;穿刺后 A 组:用一次性输液器改制成鼻腔冲洗器^[5],以 250 ml 温生理盐水(37 ~ 40℃)每天 2 次鼻腔冲洗,疗程 6 个月,嘱患者鼻腔冲洗时反复轻轻擤鼻,有耳闷堵症状的患者冲洗完成后行闭嘴捏鼻鼓气,以利于咽鼓管开放;B 组:其他治疗相同,用 1% 麻黄碱滴鼻液每天 2 次滴鼻替代温生理盐

基金项目:唐山市科技支撑计划项目(14130240a)。
作者简介:陈 明,男,副主任医师。
通信作者:商胜利,Email:chen3655821@126. com

水鼻腔冲洗,疗程 1 周。所有患者均随访 6 个月以上,观察治疗效果及患者对鼻腔用药的反应等,观察期间 OME 复发和失访者统计为治疗无效。

1.3 疗效判定标准^[2]

治愈:耳聋、耳闷、堵塞感消失;音叉 C256 和 C512 RT、WT、ST 检查患者无传导性聋;纯音测试听力提高至 0~25 dB,声导抗图转为 A 型;耳内镜检查鼓膜形态正常。好转:耳聋、耳闷、堵塞感减轻;音叉 C256 和 C512 RT、WT、ST 检查无明显传导性聋;听力提高至 25~35 dB,声导抗图转为 A 型、C 型或 AS 型;耳内镜检查鼓膜形态基本正常或内陷。无效:临床症状及各项检查无改善。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 17.0 软件进行统计学分析。所有计量资料均采用 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用两两比较 SNK 法,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

全部患者均鼓膜穿刺、注射一次成功,无外耳道及鼓岬损伤。治疗后随访 1 个月和 6 个月;A 组 80 例,1 个月内全部按要求每日 2 次鼻腔冲洗,持续 6 个月每日 2 次鼻腔冲洗患者 38 例,间断鼻腔冲洗患者 35 例,停止冲洗患者 7 例(包括失访 3 例)。B 组 80 例,全部患者鼻腔滴药持续 1 周。

A 组 1 个月随访,治愈 60 例,好转 13 例,无效 7 例,总有效率 91.25%;6 个月随访,治愈 68 例,好转 6 例,无效 6 例(包括失访 3 例),总有效率 92.50%。B 组 1 个月随访,治愈 50 例,好转 19 例,无效 11 例,总有效率 86.25%;6 个月随访,治愈 43 例,好转 13 例,无效 24 例(包括失访 4 例),总有效率 70.00%。经比较 A 组明显优于 B 组,具有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

OME 是鼓膜完整、中耳积液及听力下降为主要特征的中耳非化脓性炎性疾病。主要表现耳闷堵及听力下降,体检音叉测试及纯音测试听传导性聋,声导抗检查为 B 型或 C 型鼓室曲线图,耳内镜检查发现鼓膜活动度差、失去正常光泽、鼓膜呈黄色,鼓室内可见液平面或气泡。各种原因导致的咽鼓管阻塞是 OME 的主要发病机制或主要发病原因^[6]。加强身体锻炼,防止感冒,积极治疗鼻、咽部疾病是本病

的预防措施。清除中耳积液,改善中耳通气引流及病因治疗是本病的治疗原则^[7]。鼻腔冲洗可以清除鼻腔异常分泌物,污染物尘埃颗粒,病原微生物及其产生的有害化学物质,从源头上阻断疾病的发生和发展;鼻腔冲洗还可以减轻鼻腔黏膜水肿,促进粘膜上皮纤毛的摆动,清除鼻腔黏膜表面的变应原,降低鼻腔局部炎症反应因子的含量,而且长期应用这种治疗方式可以减轻哮喘发作和预防鼻息肉的发生^[8-10]。

各种鼻腔疾病导致咽鼓管功能障碍是 OME 发病的主要原因,鼻腔冲洗可以治疗和预防鼻腔疾病,对 OME 也有较好的治疗和预防作用。本文观察结果:在分泌性中耳炎的治疗中,辅助温生理盐水鼻腔冲洗与鼻腔滴药两组患者 1、6 个月治疗随访有效率分别为:91.25%、92.50% 和 86.25%、70.00%,持续鼻腔冲洗患者治疗有效率明显增高,特别是 6 个月随访更加明显,提示温生理盐水鼻腔冲洗可以辅助 OME 的治疗,还可以预防 OME 的复发。在 OME 的治疗中,应该指导患者正确进行持续温生理盐水鼻腔冲洗,提高患者的治愈率并减少复发率。

参考文献:

- [1] 侯森,杨海珍. 盐酸氨溴索联合糖皮质激素治疗分泌性中耳炎的 Meta 分析[J]. 中国耳鼻咽喉颅底外科杂志,2013,19(2):132-134.
- [2] 李明. 鼻内镜下鼓膜穿刺治疗分泌性中耳炎 80 例疗效分析[J]. 中国耳鼻咽喉颅底外科杂志,2013,19(2):156-157.
- [3] 谭颂华,詹悦,尹时华等. 分泌性中耳炎患者吸鼻试验检测结果分析[J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2012,47(4):311-313.
- [4] 孙建军,刘阳. 中耳炎临床分类和手术分型指南(2012)解读[J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2013,48(1):6-10.
- [5] 陈明,范慧君,徐淑芳,等. 鼻腔清洗器的制作与临床应用[J]. 中国耳鼻咽喉颅底外科杂志,2014,20(3):267-268.
- [6] 黄选兆,汪吉宝. 实用耳鼻咽喉科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2007:848-855.
- [7] 田勇泉. 耳鼻咽喉科学[M]. 第 5 版. 北京:人民卫生出版社,2001:341-345.
- [8] 陈明,韩雅娇,闫伟,等. 橡皮球雾化洗鼻器的制作与临床应用[J]. 中国耳鼻咽喉颅底外科杂志,2013,19(3):266-268.
- [9] 蔺林,严文洪,赵霞. 不同温度生理盐水鼻腔冲洗对变应性鼻炎的治疗作用[J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2014,49(2):109-114.
- [10] 张春林,陈新野. 鼻腔冲洗研究新进展[J]. 临床耳鼻咽喉头颈外科杂志,2010,24(14):667-671.

(修回日期:2014-08-01)