

DOI:10.11798/j.issn.1007-1520.202221100

· 临床报道 ·

# 曲安奈德益康唑乳膏联合莫匹罗星软膏 治疗外耳道真菌病的临床分析

马新军,汪晓静

(中国人民解放军联勤保障部队第 904 医院 耳鼻咽喉科, 江苏 无锡 214044)

**摘 要:** **目的** 探讨曲安奈德益康唑乳膏联合莫匹罗星软膏治疗外耳道真菌病的临床疗效。**方法** 选取 2018 年 3 月—2019 年 3 月诊治的 92 例外耳道真菌病患者,随机分为治疗组和对照组,每组 46 例。治疗组采用曲安奈德益康唑乳膏联合莫匹罗星软膏治疗,对照组单纯应用曲安奈德益康唑乳膏治疗,所有患者每天用药 1 次,连续 1 周,比较两组患者的有效率和复发率。**结果** 治疗组患者的总有效率为 95.65%,显著高于对照组的 82.60%,差异具有统计学意义( $P<0.05$ );随访 3 个月,治疗组无复发;对照组 6 例复发,复发患者行细菌、真菌培养+药敏试验,其中 4 例合并细菌感染(变形杆菌感染 2 例,金黄色葡萄球菌感染 2 例),再予曲安奈德益康唑乳膏联合莫匹罗星软膏治疗 1 个疗程后治愈,另 2 例仍为曲霉菌感染,患者拒绝其他治疗。**结论** 曲安奈德益康唑乳膏联合莫匹罗星软膏治疗外耳道真菌病临床疗效显著,值得临床推广。

**关 键 词:**外耳道;真菌感染;药物治疗;曲安奈德益康唑乳膏;莫匹罗星软膏  
**中图分类号:**R764.1

## Clinical analysis of triamcinolone acetonide econazole cream combined with mupiroxine ointment in the treatment of Otitis externa mycotica

MA Xinjun, WANG Xiaojing

(Department of Otolaryngology Head and Neck Surgery, the 904th Hospital of Joint Logistics Support Force of Chinese PLA, Wuxi 214044, China)

**Abstract:** **Objective** To investigate the clinical effect of triamcinolone acetonide and econazole cream combined with mupirocin ointment in the treatment of Otitis externa mycotica. **Methods** A total of ninety-two patients with Otitis externa mycotica diagnosed and treated in outpatient department of the 904th Hospital from March 2018 to March 2019 were randomly divided into treatment group and control group (46 cases in each group). The treatment group was treated with triamcinolone acetonide econazole cream combined with mupirocin ointment, while the control group was treated with triamcinolone acetonide econazole cream alone. All patients were treated once a day for 1 week, and the effective rate and recurrence rate of 2 groups were compared. And the clinical efficacy and recurrence rate of the two groups were compared. **Results** the total effective rate of the treatment group was 95.65%, which was significantly higher than that of the control group (82.60%). The difference was statistically significant between two group ( $P<0.05$ ). There was no recurrence in the treatment group, but 6 cases recurrence in the control group after 3 months follow-up. The recurrence patients underwent bacterial and fungal culture and drug sensitivity test. There were 4 cases of them complicated with bacterial infection (2 cases of proteus infection, 2 cases of Staphylococcus aureus infection), who were treated with one course of triamcinolone and econazole cream combined with mupiroxin ointment. The other 2 patients were still infected with Aspergillus and refused other treatment. **Conclusion** Triamcinolone acetonide econazole cream combined with mupirocin ointment has a significant clinical effect in the treatment of Otitis externa mycotica, which is worthy of clinical promotion.

**Keywords:** Otitis externa mycotica; Fungal infection; Drug therapy; Triamcinolone acetonide and econazole cream; Mupirocin ointment

第一作者简介:马新军,硕士,男,主治医师。Email:870788404@qq.com

外耳道真菌病是耳科门诊常见病,根据外耳道所见及真菌学检查中发现菌丝体及孢子,即可确诊<sup>[1]</sup>。治疗上以局部用药为主,但疗程常需2~4周<sup>[2]</sup>,且容易反复。我科应用曲安奈德益康唑乳膏联合莫匹罗星软膏治疗外耳道真菌病取得满意效果,现汇报如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

收集2018年3月—2020年3月在门诊确诊为外耳道真菌病的患者92例(106耳),其中男68例,女24例;年龄19~73岁,平均年龄43.6岁;病程1周至6个月。其中主诉耳痒78例,耳闷29例,耳鸣或听力减退者18例,耳痛7例。按照就诊顺序随机分为治疗组46例(54耳)和对照组46例(52耳)。

纳入标准:①主诉耳痒、耳闷,伴有耳痛、耳鸣等耳不适感;②耳内镜检查见外耳道皮肤和鳞屑片上有粉末状或颗粒状物堆积,或绒毛状物附着,或有黄褐色、黑色的桶状或膜片状的坏死物;③外耳道分泌物或皮屑直接涂片可找到菌丝或孢子,或分泌物培养有真菌生长。

排除标准:①妊娠期或哺乳期妇女;②对曲安奈德益康唑或莫匹罗星过敏者;③鼓膜穿孔或外耳道有骨质破坏者;④不能遵医嘱配合治疗者。

### 1.2 治疗方法

耳内镜检查符合外耳道真菌病者,取外耳道分泌物作真菌涂片检查,外耳道分泌物为干痂不能涂片检查者送真菌培养,确诊后纳入下一步治疗。复诊时先用5%碳酸氢钠滴耳液耳浴10 min,在耳内镜下彻底清理外耳道痂皮及分泌物。治疗组将曲安奈德益康唑乳膏(扶严宁,扬子江药业)均匀涂抹于4 cm×0.5 cm大小的无菌小棉片上,额镜或耳内镜下将棉片轻柔填塞于外耳道内,30 min后取出棉片。每天上午涂药1次,下午用莫匹罗星软膏(百多邦,中美史克)按同样方法涂药1次,连续治疗1周。对照组仅用曲安奈德益康唑乳膏涂药1次,连续治疗1周。治疗期间嘱患者保持耳道干燥,避免挖耳。治疗结束后每个月复查1次,随访3个月。

### 1.3 疗效判断标准

目前外耳道真菌病并无统一的疗效评价标准,本文参照任妍妍<sup>[2]</sup>、沈莉<sup>[3]</sup>疗效判断标准。

痊愈:临床症状完全消失,外耳道及鼓膜清洁,

外耳道皮肤无充血、糜烂,真菌涂片镜检为阴性;有效:临床症状改善,但未消失,外耳道皮肤轻度充血,或有薄层结痂,真菌涂片镜检为阴性;无效:临床症状改善不明显,外耳道仍有痂皮或分泌物,或充血糜烂,真菌涂片镜检为阳性。总有效率=(治愈例数+有效例数)/总例数×100%。

### 1.4 统计学方法

本研究应用SPSS 19.0统计学软件进行数据处理。计量资料用率(%)表示,组间比较采用 $\chi^2$ 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

92例患者中74例外耳道分泌物真菌涂片镜检阳性,18例真菌培养阳性,其中曲霉菌11例,白色念珠菌5例,青霉菌2例。治疗组痊愈36例,有效8例,无效2例,总有效率95.65%;对照组痊愈25例,有效13例,无效8例,总有效率82.60%。两组的总有效率具有统计学意义( $\chi^2=4.04$ , $P<0.05$ )。对所有无效病例建议口服伊曲康唑治疗,患者均拒绝。所有治愈患者均随访3个月,治疗组无复发,对照组6例复发。6例复发患者均行细菌、真菌培养+药敏试验,其中合并细菌感染4例,变形杆菌感染2例,金黄色葡萄球菌感染2例,再予曲安奈德益康唑乳膏联合莫匹罗星软膏治疗1个疗程后治愈。剩余2例仍为曲霉菌感染,建议口服伊曲康唑治疗,患者拒绝。

## 3 讨论

外耳道真菌病是外耳道皮肤的亚急性或慢性炎症性疾病,由真菌感染所致,常合并细菌感染<sup>[1]</sup>。传统的治疗药物为1%~3%水杨酸醇滴耳液或4%硼酸醇滴耳液,因其具有收敛作用,可以使外耳道保持干燥,不利于真菌的生长繁殖,但这类滴耳液刺激性较大,部分患者依从性差,且复发性率高。

近年来抗真菌药物外用治疗外耳道真菌病成为研究的热点,王敏<sup>[4]</sup>应用氟康唑与硝酸咪康唑联合应用治疗真菌性外耳道炎取得较好疗效,沈莉<sup>[3]</sup>应用随机平行对照的方法得出应用碳酸氢钠联合氟康唑注射液治疗真菌性外耳道炎的疗效优于单独采用氟康唑注射液或2%水杨酸酒精。任妍妍等<sup>[2]</sup>用耳内镜下曲安奈德益康唑乳膏外耳道深部涂布治疗耳道真菌病取得较好疗效。倪力等<sup>[5]</sup>应用碱性溶液

耳浴联合耳内镜下派瑞松布药治疗真菌性外耳道炎,可以提高临床疗效,降低复发率。

但我们也发现部分外耳道真菌病患者外耳道充血、肿胀、糜烂,或外耳道有黏脓性分泌物存留,分泌物表面有真菌生长,说明部分外耳道真菌病患者合并细菌感染,单纯抗真菌治疗可能效果不佳。Agarwal 等<sup>[6]</sup>报道:在外耳道真菌病中大约 11% 的患者合并细菌感染。彭勇新<sup>[7]</sup>对两药合用组(抗真菌 + 激素)治疗无效的 9 例患者实施细菌培养 + 药敏实验,均证实有细菌感染。方秀玲等<sup>[8]</sup>对 103 例外耳道真菌病患者的病原学检测中发现 29 例合并细菌感染。本研究中我们对对照组 6 例复发患者进行了细菌、真菌培养 + 药敏试验,其中 4 例合并细菌感染,证明外耳道真菌病患者中合并细菌感染的问题不容忽视。

曲安奈德益康唑乳膏有抗真菌、抗炎抗过敏等多重功效,适用于浅表皮肤真菌病,能快速缓解耳痒症状,减少渗出,清洁耳道<sup>[2]</sup>。莫匹罗星软膏为局部外用抗生素,适用于革兰氏阳性球菌引起的皮肤感染,如湿疹合并感染、浅表性创伤合并感染等继发性皮肤感染。二药联用能有效杀灭或抑制真菌、细菌等致病微生物,又能起到抗炎、抗过敏和快速止痒作用。将药物涂抹于小棉片上填塞于外耳道,能较长时间、持续接触病变部位,不留死角,且作用温和无刺激,达到持久抑杀致病微生物的作用。本文治疗组总有效率明显高于对照组,说明两药联合应用会明显增加外耳道真菌病药物治疗的总有效率,疗效显著,值得临床推广。

参考文献:

[1] 黄选兆,汪吉宝,孔维佳.实用耳鼻咽喉头颈外科学[M]. 第 2

版. 北京:人民卫生出版社,2007:1169 – 1170.

[2] 任妍妍,张庆翔,于振坤,等. 耳内镜下曲安奈德益康唑乳膏外耳道涂布治疗外耳道真菌病的临床分析[J]. 临床耳鼻咽喉头颈外科杂志,2015,29(14):1304 – 1305.

[3] 沈莉. 碳酸氢钠联合氟康唑注射液治疗真菌性外耳道炎 35 例[J]. 山东大学耳鼻喉眼学报,2016,30(6),22 – 23.

[4] 王敏. 氟康唑联合硝酸咪康唑治疗真菌性外耳道炎的疗效观察[J]. 广西医科大学学报,2017,34(1):127 – 129.

[5] 倪力,李清波,苏文宇,等. 耳浴联合耳内镜下用药治疗真菌性外耳道炎的应用研究[J]. 长治医学院学报,2017,31(3):215 – 217.

[6] Agarwal P, Devi L.S. Otomycosis in a rural community attending a tertiary care hospital: assessment of risk factors and identification of fungal and bacterial agents[J]. J Clin Diagn Res, 2017, 11(6):1 – 7.

[7] 彭勇新. 216 例外耳道真菌病病例诊断与治疗[J]. 中华耳科学杂志,2019,17(4):522 – 526.

[8] 方秀玲,林功标,林伟,等. 103 例外耳道真菌病的诊疗分析[J]. 中华耳科学杂志,2019,17(5):727 – 731.

(收稿日期:2021 – 05 – 21)

**本文引用格式:**马新军,汪晓静. 曲安奈德益康唑乳膏联合莫匹罗星软膏治疗外耳道真菌病的临床分析[J]. 中国耳鼻咽喉颅底外科杂志, 2022, 28(1): 103 – 105. DOI: 10. 11798/j. issn. 1007 – 1520. 202221100

**Cite this article as:**MA Xinjun, WANG Xiaojing. Clinical analysis of triamcinolone acetanide econazole cream combined with mupiroxine ointment in the treatment of Otitis externa mycotica[J]. Chin J Otorhinolaryngol Skull Base Surg, 2022,28(1):103 – 105. DOI:10. 11798/j. issn. 1007 – 1520. 202221100